

سنت های دوازده گانه معتادان گمنام

ما آنچه را که داریم فقط با مراقبت کامل می توانیم حفظ کنیم و همانطور که آزادی فردی ما از قدم های دوازده گانه سرچشمه می گیرد به همان صورت آزادی گروه نیز به سنت های ما بستگی دارد. تا زمانی که پیوندهایی که ما را به یکدیگر متصل می کند از آنچه که ما را از هم جدا می نماید محکم تر باشد همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

۱- منافع مشترک ما بایست در راس قرار گیرد بهبودی شخصی به وحدت NA بستگی دارد.

۲- در ارتباط با هدف گروه ما تنها یک مرجع نهایی وجود دارد خداوندی مهربان که به گونه ای ممکن خود را در وجدان گروه بیان کند رهبران ما فقط خدمتگزاران مورد اعتماد ما می باشند آنها حکومت نمی کنند.

۳- تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است.

۴- هر گروه بایست مستقل باشد باستثنا مواردی که بر گروه های دیگر و NA در کل اثر بگذارند.

۵- هر گروه فقط یک هدف اصلی دارد رساندن پیام به معتادی که هنوز در عذاب است.

۶- یک گروه NA هرگز نبایست هیچ مؤسسه مرتبط و یا هر سازمان خارجی را تأیید و یا در آنها سرمایه گذاری، کند یا نام NA را به آنها عاریت دهد مبادا مسائل مالی ملکی و شهرت ما را از هدف اصلی خود منحرف سازد.

۷- هر گروه NA می بایست کاملاً متکی به خود باشد و کمکی از خارج دریافت نکند.

۸- معتادان گمنام بایست همیشه غیر حرفه ای باقی بماند اما مراکز خدماتی ما می توانند کارمندان مخصوصی استخدام کنند

۹- NA تحت این عنوان هرگز نبایست سازماندهی، شود اما ما می توانیم هیئت های خدماتی یا کمیته هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر کسانی که بدانها خدمت می کنند مسئول باشند.

۱۰- معتادان گمنام هیچ عقیده ای در مورد مسائل خارجی ندارد و نام NA هرگز نبایست به مباحث اجتماعی کشانده شود.

۱۱- خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است تا تبلیغ ما لازم است همیشه گمنامی شخصی خود را در سطح مطبوعات رادیو و فیلم حفظ کنیم.

۱۲- گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ما است و همیشه یادآور این است که اصول را به شخصیت ها ترجیح دهیم.

درک این سنت ها به مرور و به آهستگی برای ما امکان پذیر خواهد شد. ما از راه صحبت با اعضاء و تماس با دیگر گروه ها، اطلاعاتی کسب می کنیم، اما معمولاً پس از شروع فعالیت در کارهای خدماتی است که کسی به ما خواهد گفت: "بهبودی هریک از ما به وحدت NA بستگی دارد." این وحدت به کیفیت پیروی ما از سنت های مان مربوط است. سنت های دوازده گانه NA غیر قابل دستکاری است آنها رهنمودهایی هستند که جمعیت ما را آزاد و زنده نگاه می دارند.

با پیروی از این، رهنمودها در ارتباط با دیگران و اجتماع از بسیاری از مشکلات اجتناب خواهیم کرد، این، بدان معنی نیست که سنت های ما تمام مشکلات را از میان بر می دارند. ما در هر صورت باید با مسائلی که پیش می آیند، نظیر مشکلات ارتباطی، اختلاف سلیقه، مباحثات داخلی و مسائل مربوط به افراد و گروه های خارجی، روبرو شویم، اما در هر صورت ما وقتی اصولمان را رعایت می کنیم، از بعضی از دردسرهایی که این مسائل به وجود می آورند جلوگیری به عمل خواهیم آورد.

بسیاری از مشکلات ما، همان هایی هستند که اعضای اولیه ما هم با آنها روبرو بوده اند و تجربیاتی که آنها به سختی بدست آورده اند، باعث تولد سنت ها شده است. تجربه به ما نشان داده است که این اصول امروزه همان اعتباری را دارند که در شروع داشته اند. سنت های مان ما را در برابر فشارهای داخل و خارج که ممکن است باعث نابودی مان شود حفظ می کنند آنها رشته های واقعی پیوند ما هستند و فقط با درک و اجرای شان است که کاربرد پیدا می کنند.