

## برنامه معتادان گمنام چیست؟

معتادان گمنام یک انجمن غیر انتفاعی از زنان و مردانی است که اعتیاد به مواد مخدر مشکل اصلی زندگیشان بوده است. ما معتادانی هستیم که در حال بهبودیم و اکنون بطور مرتب کرد هم می آییم تا به کمک هم پاکی خود را حفظ کنیم. این برنامه یک برنامه پرهیز کامل از هرگونه ماده مخدر. است تنها لازمه عضویت در این انجمن تمایل به قطع مصرف مواد مخدر است پیشنهاد می کنیم که در این مورد روشن بین باشید و این فرصت را از دست ندهید برنامه ما مرکب از اصولی است که بسیار ساده بیان شده اند و ما می توانیم آنها را در زندگی روزمره خود به کار بندیم نکته بسیار مهم این برنامه عملی بودن آن است. در معتادان گمنام هیچ شرط و شروطی وجود ندارد ما به هیچ سازمانی وابسته نیستیم حق عضویتی نداریم و با هیچ سازمان سیاسی، مذهبی و یا انتظامی ارتباطی نداریم هرگز تحت نظر نبوده و نیستیم هر کس که مایل باشد بدون در نظر گرفتن سن، مذهب، نژاد و جنسیت می تواند به ما بپیوندد.

برای ما مهم نیست که شما چه چیز و چقدر مصرف کرده اید و یا آنرا از چه کسی و از کجا خریده اید کارهایی که در گذشته کرده اید و یا دارائی و نداری شما برای ما بی تفاوت است تنها چیزی که برای ما اهمیت دارد این است که شما می خواهید در مورد مشکلاتان چه بکنید و ما چطور می توانیم به شما کمک کنیم در اینجا تازه واردان از همه مهمترند زیرا ما فقط با در میان گذاشتن آنچه که داریم می توانیم آن را حفظ کنیم تجربه گروهی ما نشان می دهد کسانی که بطور مرتب در جلسات شرکت می کنند پاک می مانند.