

ASIA PACIFIC FORUM NEWS

Afghanistan – Aotearoa New Zealand – Australia – Bahrain – Bangladesh – Bhutan
Cambodia – China – Guam – Hawai'i – Hong Kong – India – Indonesia – Iran – Japan
Kuwait – Malaysia – Maldives – Nepal – NERF – Oman – Pakistan North – Pakistan South
Philippines – Qatar – Saudi Arabia – Singapore – South Korea – Thailand – UAE – Vietnam

A NETWORK OF NA COMMUNITIES

www.apfna.org

شصتیمین شماره آوریل 2024

یادداشت سردبیر

همه اعضاء APF، سلام. من هنوز از آخرین کنفرانس APF که در بوگور، اندونزی تجربه کرده ایم هیجان زده هستم. بنابراین، با سپاس فراوان از مهمان نوازی گرم اعضای محلی اندونزی، شما را به خواندن این شماره دعوت می کنم که عمدتاً بر آخرین اخبار کنفرانس APF متمرکز است. من همچنین باید از تیم ویراستار خود بسیار قدردانی کنم. فیلیس، آمیتاب، آرچر، دنیس، محسن، کاترین، محبوبه، مهدی، سومیت و هاجر برای خدمات بی قید و شرطشان. به هر حال، در ارسال مقالات خود از طریق آدرس ایمیل برای ما دریغ نکنید. newsletter@apf.org

میثم . م مسئول خبرنگار

انتخابات و خدمتگزاران مورد اعتماد 2024 را

معرفی می کنیم

آمیناب..... هماهنگ کننده توسعه انجمن

علی..... خزانه دار

بابا..... هماهنگ کننده وب

بیجی..... گرداننده

احسان..... منشی

حسیب..... نماینده منطقه

پوجا..... هماهنگ کننده توسعه بانوان

پراشانت..... هماهنگ کننده محصولات

اندونزی، بوگور عکس های کنفرانس APF



....دیگران

- "همایش سالانه قطر 2024" معجزه به حقیقت پیوست
- همایش فیلیپین، 18، 19، 20 اکتبر 2024 - مانیل

داخل

مقالات:

پیامی از افغانستان...رحمت

معجزه یک تماس 12 مرحله ای.....اندی

مفهوم دوازدهم ".....محسن ایران"

پیامی از سایپان.....جک

فیصل..... NA هدیه زندگی هر چند

.....داستان روابط عمومی سنگاپور

گردهمایی خدماتی ایران

زمان پاکی و تولد

رویدادهای آینده و جلسات مجازی



اگر چیزی وجود دارد که می خواهید اضافه کنید، شاید

تاریخ، رویداد یا داستانی که می خواهید بگویید، به این

ایمیل ارسال کنید

newsletter@apfna.org

پیامی از افغانستان



سلام و درود خدمت شما دوستان عزیز در خبرنامه
APF و تمام دوستانی که این نامه را می خوانند.

اسم من رحمت ویک معناد از منطقه افغانستان هستم.

خیلی وقت بود تصمیم داشتم نامه‌ای بنویسم و تجربه‌ای خودم را از آشنا شدن با جلسات انجمن در کشورمان و ساختار خدماتی
در افغانستان را با شما به مشارکت بگذارم.

البته سالها قبل نامه‌ای به «مجله پیام بهبودی» در منطقه ایران نوشتم که تحت «عنوان من یک مهاجر هستم» چاپ شد. آن
تجربه خوبی بود و باعث شد با چند نفر از همدردانم و هم شهری های هایم آشنا شوم.

هنگامی که هشت ساله بودم به خاطر جنگ و فقر به ایران مهاجر کردیم و دو سال بعد بیماری سرطان پدرم را از ما گرفت.
با از دست دادن پدرم تنها شدم و بیماری اعتیاد من شروع به فعالیت کرد و خیلی زود با الکل و انواع مواد مخدر آشنا شدم
، خیلی زود در دام اعتیاد گرفتار شدم و این گرفتاری بیست و یک سال ادامه داشت.

در سال هایی که در چنگال اعتیاد فعال و مصرف مواد مخدر گرفتار بودم با تمام وجودم فقر، درد، تنهایی، بدبختی، خماری،
ناتوانی در مهاجرت را احساس کردم و عجزم را در مقابل مواد مخدر دیدم.

بارها تصمیم گرفتم پاک بشوم ولی پس از مدتی دوباره با شدت بیشتری مصرف کردم. بارها به مرگ و خودکشی فکر کردم
ولی شهامت این کار را هم نداشتم تا اینکه پس از سالها بدبختی و پاکی های ناموفق سال هزار و سیصد و هشتاد و سه با انجمن
آشنا شدم. با ورودم به اولین جلسه انجمن انقلابی در زندگی من رخ داد.

برای اولین بار قدم به جایی گذاشتم که کسی من را مسخره نکرد، کسی از نژادم نپرسید انجمن جایی بود که سالها دنبالش
بودم. من به انجمن تعلق داشتم زیرا که کسی از من نپرسید اهل کجا هستی؟، شناسنامه یا کارت شناسایی داری؟ از نوع نژادم
کسی نپرسید، دارایی و نداری ام برای کسی مهم نبود. حتی نوع ماده مصرفی ام هم خیلی مهم نبود، کسی از من قرارداد

یا امضای نگرش آنها فقط گفتند دوست مان خیلی خوش آمدید. سرانجام بعد از آن همه بدبختی و آوارگی جایی را پیدا کردم که آرامش بخش تمام دردهای من بود. سرانجام در معنادران گمنام پاک شدم و دانستم که باید پاکی همراه با بهبودی باشد. بهبودی رایگان نیست و باید برای به دست آوردنش تلاش کرد.

اولین افغانستانی بودم که در جلسات استان اصفهان در منطقه ایران شرکت می کردم و سعی کردم بستری را فراهم کنم تا هم شهری هایم جذب جلسات شوند تا مشکلاتی که در اوایل ورودم به جلسات داشتم آنها تجربه نکنند. در اوایل خیلی مواقع بیماری اعتیاد بین من و دیگر همدردانم احساس تفاوت ایجاد می کرد. بیماری مدام من را وادار می کرد به شباهت ها توجه نکنم علی رغم هزاران توجیه و بهانه سعی کردم بمانم تا هم کشوری هایم تجربه من را تجربه نکنند.

مدام در حال خدمت در سطح ساختار و گروه هستم تا با کسب تجربه بتوانم به همدردانم در داخل افغانستان کمک کنم. اولین غیر ایرانی بودم که در سطح ساختار خدماتی ایران خدمت کردم. اولین غیر ایرانی بودم که از طرف کمیته زندانها و بیمارستانها به عنوان سرگروه وارد زندان مرکزی اصفهان شدم. در سالهای اول ورود به معنادران گمنام بزرگترین آرزویم این بود که پیام انجمن معنادران گمنام به کشورم رسانیده شود و همیشه در این مورد مشارکت و صحبت می کردم و آرزویم این بود که همدردانم بتوانند پیام انجمن را به زبان و فرهنگ خود تجربه کنند. امروزه که دارم این نامه را می نویسم نزدیک به پانزده سال است که پیام معنادران گمنام در افغانستان کار می کند. پیام انجمن از طریق اعضای ساختار خدماتی ایران به افغانستان وارد شد و ادامه پیدا کرد.

امروز به لطف خداوند و کمک اعضای شورای منطقه ایران، ساختار خدماتی و شورای منطقه خودمان را داریم. ساختار خدماتی ما دارای هفت ناحیه و یک منطقه است ناحیه هرات با بیش از ده گروه بیشترین گروه ها را دارد و بعد ناحیه کابل با پنج گروه، نواحی غزنی، جاغوری، مزار شریف، فراه و نیمروز هم جزو نواحی هستند که جلسات بهبودی برگزار می شود و پیام معنادران گمنام کار می کند.

ما عضو فرامنطقه ای پی اف هستیم و من به عنوان رابطه منطقه افغانستان سال دو هزار و بیست و سه گزارش منطقه افغانستان را به APF دادم.

معنادران گمنام در افغانستان خیلی جوان است ما مشکلات زیادی داریم مثلا گروه بانوان نداریم کمیته زندانها و بیمارستانها نداریم در خیلی از شهرها و استان های ما جلسات بهبودی نداریم اما با تمام این مشکلات امید بین اعضای ما وجود دارد که روزی تمام این مشکلات حل می شود ما یک کمیته موقت ثبت تشکیل دادیم و به دنبال ثبت هستیم.

نشریات مان را از دفتر خدمات جهانی شعبه ایران تهیه می کنیم و اعضای منطقه ایران همیشه از ما حمایت می کنند. هر فصل دویست عدد مجله پیام بهبودی از شورای منطقه ایران و صد عدد مجله راه مشترک از ناحیه ده ایران به رایگان در اختیار اعضای مان در افغانستان قرار می گیرد.

در آخر به عنوان عضوی کوچک از منطقه افغانستان از تمام کسانی که در راستای هدف اصلی گروه های مان کمک کردند و یا در حال کمک کردن هستند سپاسگزارم.
امیدواریم روزی هیچ معنای در جهان بدون تجربه کردن پیام ما نمیرد.

رحمت الله.ن (رابط منطقه افغانستان)

معجزه یک تماس 12 قدمی

سلام، نام من اندی است، من یک معناد اهل جزیره زیبای گوام هستم. من در ژوئن 2014 وارد اولین ملاقاتم شدم و همه چیز را در مورد اعتیاد می دانستم و هیچ کس نمی توانست من را در غیر این صورت متقاعد کند. تقریباً یک سال پس از اولین ملاقات، دوباره در خیابان ها به دنبال راه حل بعدی بودم که مرا به زندان بازگرداند.



احساس تنهایی و سردرگمی شکست دهنده بود. نمیدونستم کجا اشتباه کردم فکر می کردم یاد گرفته ام چطور از آن درست استفاده کنم! نمیدونستم دیکه چیکار کنم چرا نتوانستم استفاده را متوقف کنم؟ بعد یادم آمد جایی بود که با امثال من که چندین سال است استفاده نکردم و آن مکان در اتاق های معتادان گمنام بود.

دستم را دراز کردم، اما هنوز شرمنده بودم که به جلسه برگردم. دو نفر از اعضا مرا برداشتند و به یک کافی شاپ محلی بردند تا در مورد حال صحبت کنند. با در آغوش گرفتن و محبت برادرانه به من نشان دادند که خوب است. آنها دقیقاً احساس من را می دانستند زیرا قبلاً آنجا بوده اند. آن شب به جلسه ای پر از ناامیدی برگشتم و حاضر در برابر هر پیشنهادی تسلیم شوم. آن لحظه شروع سفر من در معتادان گمنام بود.

امروز 8 سال پاک هستم! از طریق اتاق های معتادان گمنام می دانم که قدرت بالاتر من برای من برنامه دارد. اعتماد به HP من و به کارگیری اصول معنوی NA همه چیز را ممکن می کند. دیگر نیازی به نگرانی ماهیت اعتیاد نیست، بلکه فقط باید

نگران بهبودی خود باشم. اگر کسانی که قبل از من آمدند، از طریق آن تماس 12 مرحله ای نبودند، من هنوز در خیابان بودم یا مرده بودم. برای آن تماس 12 مرحله ای معجزه آسا HP، من، و اینکه می توانم بخشی از NA باشم، سپاسگزارم.

در خدمت عاشقانه،

در وسط اقیانوس،

اندی تی گوام

« مفهوم دوازدهم »

"در راستای حفظ ماهیت روحانی معتادان گمنام، ساختار ما همیشه خدماتی است و هرگز نباید حکومتی باشد."

دور میز ساختار خدماتی یا حکومتی؟



این مقاله از مفهوم دوازدهم را با چند سوال می خواهیم شروع می کنیم....

از خودگذشتگی یا حکومتی؟

نگاه به همه سلیقه ها یا فقط سلیقه خودم؟

گوش دادن به صدای تنها یا صدای حکومتی؟

زمانی مفهوم دوازدهم اثر خودش را دارد که اصل از

خودگذشتگی را به عنوان عضو خدمتگزار عملی کنیم. نبض

یک ساختار خدماتی ارتباط مستقیمی به اصل فروتنی و از خودگذشتگی اعضای دور میز دارد.

ما به عنوان عضوی از ساختار خدماتی نبایست اجازه دهیم نبض یک ساختار توسط اعضای خاصی به صدا در آید. پیام سنت پنجم

زمانی عملی می شود که میز ساختار خدماتی ما به سمت خدمتگزاری پیش رود نه حکومتی.

امروزه یاد گرفته ایم که به تنهایی نتوانستیم مواد مخدر را کنار بگذاریم بلکه با کمک انجمن توانستیم پاک بمانیم. بنابراین در یک ساختار خدماتی زمانی پیام سنت پنجم عملی می شود که اصل خرد جمعی را عملی کنیم نه حکومتی.

شعار من نمیتوانم ما میتوانیم در دور میز خدماتی می بایست همیشه سر لوحه ما قرار بگیرد تا مفهوم دوازدهم به نحو احسن اجرایی شود.

اگر به عنوان یک عضو خدمتگزار در یک ساختار خدماتی به دنبال تحمیل عقاید خود در خرد جمعی هستیم این هشدار است تا قدم دهم را دوباره مرور کنیم به نوعی فعال شدن خودمحوری یا خودخواهی است. اصل از خودستگی این است که پا روی عقاید بیمارگونه خود بگذاریم و اجازه دهم دیگران هم عقاید خود را در دور میز عنوان کنند.

زمانی خداوند در دور میز تجلی می یابد که تک تک اعضای خدمتگزار از اصل زور و اجبار پرهیز کنند. در اطراف میز ساختار خدماتی وسوسه و اجبار بسیار قدرتمند تر از اصول روحانی است.

بعضی مواقع سکوت کردن و احترام به عقاید اعضا در دور میز بسیار سخت است اینجاست که اصل روحانی از خودستگی و فروتنی به کمک می آید. تمرین این اصول در دور میز نیاز به تمرین و ممارست خیلی زیادی دارد.

در آخر ضروری است قبل از رفتن به دور میز ساختار خدماتی چند سوال در حین مراقبه قدم یازدهم از خود پرسیم.....
آیا به دنبال رساندن پیام انجمن هستیم یا تحمیل عقاید شخصی؟

آیا به دنبال راه حل مناسب هستیم یا فقط تحمیل عقاید؟

آیا به دنبال حکومتی کردن میز خدمات هستیم یا نه؟

بعد از ترک میز ساختار خدماتی هم بهتر است یک تراز روزانه از قدم دهم از خود بگیریم.

آیا دور میز فروتن بودم؟

آیا به نظرات افراد احترام گذاشتم؟

آیا خود محور در دور میز بودم؟

آیا دور میز از خودگذشتگی را عملی کردم یا بیماری اعتیاد؟

آیا دور میز تحت تاثیر نواقص بودم یا اصول روحانی؟

آیا دور میز عجول بودم یا صبور؟

در پایان این را بگویم زمانی ساختار ما خدماتی هست که تک تک اعضای دور میز به دنبال تمرین اصول روحانی باشند نه نواقص شخصیتی.

با تشکر - محسن. ایران

پیامی از سایپان

سلام،

نام من جک اس است و من یک معتاد در حال بهبودی سپاسگزار هستم. زمان پاکی من 20/5/3 ÷ 15 است. با تشکر از برنامه معتادان گمنام، 8 سال پیش به خانه نقل مکان کردم تا با سرپرستی مادر 84 ساله‌ام تا زمان فوت او در 91 سالگی، زندگی‌ام را جبران کنم. گذشته از



اینکه مراقب بودم، زمانی به جزایر نقل مکان کردم که The Commonwealth از جزایر ماریانای شمالی به تازگی برنامه دادگاه مواد مخدر خود را همراه با یک مرکز درمانی بستری ایجاد کرده بودند. من در توسعه جلسات NA در سراسر جزیره کمک کردم. امروز جلسات روزانه NA برای معتادانی داریم که با اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند. متشکرم از معتادان گمنام که به من اجازه دادید با خدمت به دیگران فروتنی پیدا کنم. آنچه را که در بهبودی مجانی به من داده شد، آزادانه به دیگران می‌دهم. زندگی من امروز بدون استفاده از موادی که ذهن را تغییر می‌دهد قابل زندگی است. ما بهبود می‌یابیم.

خدمتگزار مورد اعتماد

جک اس سایپان

داستان روابط عمومی سنگاپور

پروژه بده و بگیر

رویداد محلی هفته روابط عمومی NA سنگاپور

توسط یک معتاد

سال 2023 زمانی که دنیا دوباره از دوری اجتماعی سرد و انزوای کووید 19 باز شد. برای کمیته فرعی روابط عمومی NA سنگاپور، ما در مورد چگونگی شرکت متفاوت در هفته روابط عمومی APF بحث کردیم و از این فرصت استفاده کردیم تا با پیام بهبودی خود به روشی مقرون به صرفه و مؤثر به تعداد بیشتری از معتادان در رنج برسیم. در سال 2023، ما خدمات H&A را در چهار موسسه کلیدی داشتیم. ما بحث کردیم، آیا عالی نیست اگر بتوانیم به تعداد زیادی مؤسسه و خانه های نیمه راه در سنگاپور وصل شویم تا از معتادان در حال بهبودی دعوت کنیم تا به جلسات NA بپیوندند؟ با این اوصاف، ایده بده و بستان پروژه شکل گرفت.

پروژه بده و بگیر چیست؟

پروژه دارای دو جزء است:

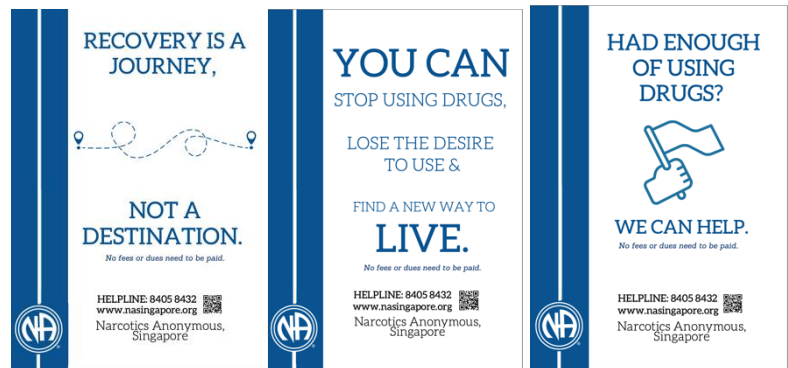
1. دادن: پیام را بدهید – نشریات اولیه NA را به کتابخانه موسسات، خانه های بین راه سرپناه ها، و ارائه دهندگان خدمات که با بازپروری معتادان کار می کنند، اهدا کنید.
2. نگاه کنید: معتادان را جذب کنید – پوسترهای ایجاد کنید تا در سازمان ها نصب شود تا معتادان را تشویق کنید تا پس از اتمام برنامه خود در جلسات ما به صورت آنلاین و حضوری در جلسات ما شرکت کنند.

غلبه بر موانع با هم

ایده ساده است، اما در سنگاپور، به عنوان یک انجمن کوچک، ما مجبور بودیم بر موانع کمی غلبه کنیم:

1. کمبود بودجه برای خرید متن اصلی مورد نیاز.
اکثر جلسات NA در طول 7، COVID19، به صورت آنلاین و ترکیبی شدند^{هفتم} مجموعه سنت بسیار کمتر از ملاقات افراد بود. تیم روابط عمومی سنگاپور این چالش را به APF ارائه کرد و در مدت دو هفته APF، همراه با NAWs توانستند متن های اولیه مورد نیاز را برای ما ارسال کنند تا پروژه بده و بگیریم. ما از شما APF و NAWs برای این تشکر می کنیم. واقعا زیباست که بخشی از خانواده جهانی NA با حمایت منطقه ای بسیار قوی باشیم.
2. عدم وجود آثار هنری برای آثار هنری پوستر NA در سنگاپور.

چالش بعدی برای کمک هزینه تحصیلی سنگاپور این بود که چگونه یک پوستر محلی برای دعوت از معتادان در موسسات برای پیوستن به جلسات NA داشته باشیم. نیروی برتر همیشه آنچه را که ما نیاز داریم فراهم می کند. ما به انجمن محلی خود رسیدیم و خوشبختانه یک عضو محلی SGNA با تجربه در طراحی گرافیک داشتیم APF. همچنین طرح هایی را از سراسر منطقه برای ما ارسال کرد که می توانستیم از آن الهام بگیریم. در زیر طرح هایی از اعضای محلی ما که استفاده کردیم، با موضوع "بازیابی یک سفر است" آورده شده است.



یکی دیگر از اعضا نظر بسیار مثبتی در مورد طراحی ایجاد شده توسط عضو محلی ما ابراز کرد و گفت: «معمولاً در سنگاپور، سازمان ها هنگام صحبت در مورد اعتیاد به مواد از ترس و تصاویر تیره تر استفاده می کنند. طرح های پوستر بسیار با طراوت هستند، من هرگز فکر نمی کنم NA بتواند اینقدر مثبت و مدرن باشد.» به غیر از پوسترها، ما برای تماس آسان با NA سنگاپور، درج کتاب با خط راهنمای، وب سایت و کد QR خود ارائه کردیم.



3. ما به داوطلبان بیشتری نیاز داشتیم تا اهداف بلندپروازانه خود را بسیج کنیم.

برای جذب اعضا برای داوطلب شدن، همراه با کمیته روابط عمومی و مشارکت APF، در ۲۵ ژوئن ۲۰۲۳ میزبان یک کارگاه آنلاین «ما همه روابط عمومی هستیم» بودیم. این کارگاه پربازدیدترین کارگاه آنلاینی بود که در سنگاپور داشتیم با حضور ۳۷ عضو محلی و از کشور و منطقه!

Singapore Fellowship of Narcotics Anonymous
In Celebration of PR Week 2023

WE ALL ARE PR
NA, Public Relation & You
ONLINE WORKSHOP

Nita
APF PR Coordinator

Amitabh S
APF FD Coordinator

25 June 2023 Sunday
4:00pm – 5:30pm SG
Zoom ID: 2708194733, PW: serenity

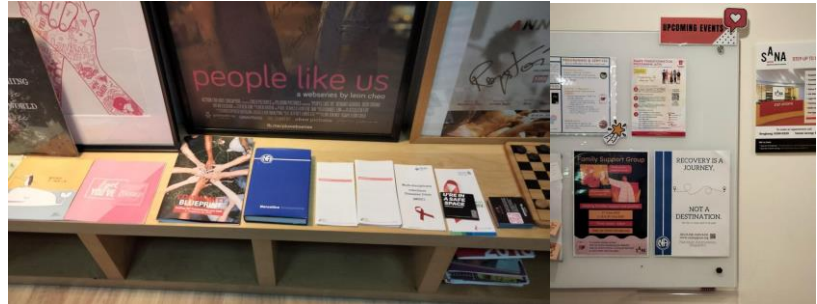
Everyone is invited
3:00 pm - TH🇹🇼, JKT🇮🇩
4:00pm - SG🇸🇬, MY🇲🇾, PH🇵🇭, Bali🇮🇩
5:00pm - JP🇯🇵
1:30pm - India🇮🇳
1:45pm - Nepal🇳🇵

رنگ آمیزی شهر آبی

ما در هفته روابط عمومی APF در ژوئن 2023 راه اندازی کردیم. اعضای محلی SGNA داوطلب شدند تا از موسسات و سازمان های مختلفی که با بازپروری معتادان کار می کردند بازدید کنند. از آنجایی که خانه های نیمه راه در سنگاپور معمولاً بر اساس مذهب یا نژاد سازماندهی می شوند، این محرک روابط عمومی به متن اصلی ما اجازه می دهد تا به همه نژادها و مذاهب در سنگاپور برسیم. ما همچنین توانستیم با پناهگاه های زنان و سازمان هایی که با گروه های LGBTQ کار می کنند ارتباط برقرار کنیم. ما توانستیم پوسترهایی را بر روی تابلوی اعلانات و متن های اساسی در کتابخانه هایشان قرار دهیم. یکی از رهبران سازمان به ما پیام داد: "ما از به اشتراک گذاشتن منابع شما با ما سپاسگزاریم، خوشحالیم که دوباره با NA سنگاپور ارتباط برقرار می کنیم."



در یک بازه زمانی دو ماهه، توانستیم از دوازده سازمان بازدید کنیم که 75 درصد از کل خانه های نیمه راه در سنگاپور را پوشش می دهند. پیام ما به بیش از 300 معتاد بهبود یافته در دوره بازپروری رسید. پس از کمپین روابط عمومی، ما دو سازمان داشتیم که با ما تماس گرفتند تا بتوانیم جلسات H&A را برای سرپرستان خود در محل آنها برگزار کنیم. از طریق کار رئیس NA، ما توانستیم دو دسته از ناظران نیمه راه را به جلسه محلی یکشنبه NA در طول روز تعطیلشان بیاوریم. ما بذریع پیام بهبودی را کاشتیم و امیدواریم که این پیام نوری باشد برای کسی در تاریک ترین شب.



نوری در تاریک ترین شب

نام من A است، من یک معتاد در حال بهبودی سپاسگزار هستم. در سال 2019 تشخیص داده شد که من مبتلا به تومور هستم و پس از جراحی، بهبودی من خوب پیش نرفت. سر کار مدام از حال می رفتم. شرکت من از من خواست که کار را متوقف کنم و سپس COVID اتفاق افتاد. بدون بیمه درمانی و شغل، برای مدیریت درد به داروها متوسل شدم، سپس از آن برای مدیریت تنهایی و انزوای کووید 19 استفاده کردم، سپس از کنترل خارج شد. در سال 2022 در سنگاپور دستگیر شدم و به دلیل مصرف مواد مخدر زندانی شدم. سنگاپور یک سیاست تحمل صفر در قبال مواد مخدر دارد. کاربران می توانند تا هفت سال زندانی شوند. بدون داشتن سلامتی، شغل و آینده، به کف زمین رسیدم.

در تاریک ترین شب زندگی شما، عشق خدا در خشان ترین می درخشد. در ناامیدی، متن اصلی NA را در کتابخانه زندان پیدا کردم. از روز اولی که به زندان افتادم، معتادان در زندان معتقد بودند که یک معتاد همیشه معتاد است. از طریق متن اصلی، اولین بار بود که «ما بهبود می یابیم» را خواندم که هر معتادی می تواند مصرف مواد را متوقف کند، میل به مصرف را از دست بدهد و راهی جدید برای زندگی پیدا کند. پیام امید است وقتی از زندان بیرون آمدم، فکر کردم که اگر مدتی استفاده را قطع کنم، حالم خوب است. اما میل به استفاده بیشتر شد و من به کمک نیاز داشتم. در ناامیدی خود را در اتاق های NA یافتیم. شروع کردم به شرکت در جلسات به طور منظم، 90 جلسه در 90 روز، یک اراهنما پیدا کردم و شروع به خدمت کردم.

من به زودی دو سال پاکي خود را جشن خواهیم گرفت، سلامتی ام برگشته، سر کار برگشتم. زندگی در بهبودی خوب بوده است. من اتاق ها را در آخر هفته ها از طریق موقعیت های خدماتی باز نگه می دارم. من از NA سنگاپور، کمیته فرعی روابط عمومی ما، APF، و NAWs برای حمایتی که در تحقق پروژه بده و بستن کردند سپاسگزارم. اکنون می توانیم محبت و خدماتی را که تیم H&A قبل از من انجام داده اند، با قرار دادن متن اصلی در کتابخانه زندان تقویت کنیم. ما اکنون آن را تقریباً در همه جاهایی که معتادان به دنبال بهبودی هستند، در دسترس قرار داده ایم، و به امید روزی، کسی همان داستانی را که من می نویسد - که در تاریک ترین شب خود، کتاب آبی رنگی پیدا می کند که جرقه سفر بهبودی آنها را می زند. ممنون که اجازه دادید به اشتراک بگذارم.

از سنگاپور A. معتاد

گردهمایی خدماتی شورای منطقه ایران

گردهمایی خدماتی ایران آراسی در تاریخ 19 و 19 بهمن 1393 در شهر اصفهان برگزار شد. در این گردهمایی امور جاری NA و خدمات در قالب گفتمان های خدماتی برگزار شد.



حاضر این گردهمایی نمایندگان خدمات کمیته حوزه و کلانشهرهای سراسر ایران بودند.

مهمترین چالش ها و مشکلات گروه ها، کمیته های کلان شهرها، منطقه و منطقه؛ قبل از گردهمایی به عنوان فرم نظرسنجی انتخاب و راهکارهای آن در گردهمایی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

تیم اداری و کمیته های فرعی مجمع منطقه ای ایران مهمترین فعالیت ها، درخواست ها و مشکلات را ذکر کردند

چالش های اصلی در منطقه ایران مربوط به خدمات جهانی بود و ما سعی کردیم با دعوت از مدیر دفتر خدمات جهانی شعبه ایران موضوعات مهم خدمات جهانی و هزینه ها و برنامه های آنها را به اطلاع اعضا برسانیم.

چندین کارگاه آموزشی با موضوعات ارزش حضور، فضای مجازی، ساختار خدمات موثر، تاریخچه انجمن منطقه ای ایران و گفتمان اثربخش نیز برگزار شد.

با وجود اینکه این همه وقت و هزینه صرف شد، اما هدف از برگزاری این گردهمایی این بود که مجمع منطقه ای ایران با اعضای کمیته های کلانشهرها ارتباط برقرار کرده و صدای یکدیگر را بشنوند. امید ما این است که بتواند به وحدت ما کمک کند و خدمات در منطقه ایران موثرتر باشد.

مسدول کارگاه های آموزشی شورای منطقه ای ایران

آرام_ش



اعضا و نمایندگان محترم کارگروه روابط عمومی

به روز رسانی فعالیت های روابط عمومی در بوگور، اندونزی.

در کنفرانس APF در بوگور، 4 تا 7 مارس 2024، گرداننده NA منطقه ای اندونزی از چندین جامعه برای شرکت در کنفرانس دعوت کرد.

نمایندگان جامعه با اعضای هیئت امناء جهانی که در کنفرانس نیز حضور داشتند تماس گرفتند.

جمعه، 8 مارس 2024. من، لیب و ورونیکا از سازمانی به نام بنیاد پسونای بومی بازدید کردیم تا یک ارائه روابط عمومی به جامعه انجام دهیم.

در این جلسه 50 کارگر میدانی حضور داشتند که فعالیت و اطلاع رسانی آنها بسیار نزدیک به مصرف کنندگان مواد مخدر است.

بحث بسیار جالب و تعاملی بود.

1. در بحث، به خوبی مشخص است که درک NA چگونه است که تا کنون بسیاری از مردم فکر می کنند کسانی که می توانند عضو NA شوند کسانی هستند که ممتنع هستند.

2. انجمن به عنوان یک برنامه توانبخشی شناخته می شود، بنابراین افراد جرات نمی کنند به بازبایی بیایند.

3. افرادی که سابقه کار سکس، تراجنسیتی و غیره را دارند، هنوز خجالت می کشند و تمایلی به حضور در جلسات حضوری ندارند.

من، لیب، ورونیکا در مورد NA به تفصیل توضیح دادم NA، چیست، شرایط لازم برای عضویت در NA، محل برگزاری جلسات NA، گروه های خانگی، پیشنهادات برای حضور در جلسات آنلاین، ناشناس بودن و غیره.

پیگیری:

1. یک ویدیو PSA اندونزی ارسال کنید

2. برنامه جلسات NA که به صورت آنلاین است را ارسال کنید

3. آدرس جلسه حضوری NA را ارسال کنید

رونوشت در این ایمیل کمیته روابط عمومی اندونزی و کمیته خدمات منطقه ای اندونزی.
عکس بعد از فعالیت روابط عمومی پیوست شده است.

متشکرم.

در خدمت،

نینا

APF هماهنگ کننده روابط عمومی

NA هدیه زندگی اگرچه

من فیصل هستم، یک معتاد من برای معجزه و هدیه زندگی بسیار سپاسگزارم. هرگز به ذهنم خطور نکرده بود که مصرف مواد را کنار بگذارم. زندگی من به پایان رسیده است، یعنی زندان، موسسه و مرگ. من راهی از خواندن متن پایه پیدا کرده ام و آن من هستم. من این شهادت را پیدا می کنم که از انزوا و تاریکی زندگی بیرون بیایم تا در جلسات NA شرکت کنم. از آنجا همه چیز شروع به تغییر کرد. شروع کردم به یافتن راه جدیدی برای زندگی



من در طول دو دهه اعتیاد فعال همه چیز را از دست دادم. در دوران اعتیاد یکی از عزیزانم را از دست دادم. امن ترین جا برای من زندان است. این پایان زندگی من است من نسبت به خودم ناتوانم من نمی دانم مسیر زندگی و اهداف زندگی ام چیست. احساس می کنم آینده ای ندارم. من آنقدر ترسیده بودم که نمی توانستم با زندگی روبرو شوم، نمی خواستم خودم را تغییر دهم، و فقط با دروغی که به خودم می گفتم زندگی می کردم، اما به لطف خدای متعال، با برنامه معتادان گمنام نجات پیدا کردم و یاران به من گفتند که این کار را نمی کنم. نیازی به استفاده مجدد نیست بعد از مدتی دوباره به جلسه آمدم. به خودم و شخص دیگری در بهبودی ایمان آوردم. من شروع به کار کردم، از خودم حمایت کردم و مسئولیت پذیر بودم.

من شروع به حفظ روابط با قدرت های بالاتر و خانواده کردم. زندگی داره بهتر میشه من دیگر آدمی نیستم که در تنهایی و ترس زندگی کنم. می توانم عشق شگفت انگیزی را در درونم و بیرون احساس کنم. حالا می فهمم که می دانم پاک می شوم چون نمی خواهم بمیرم اما پاک می مانم چون چیزهای زیادی برای زندگی دارم برای همراهی که همیشه برایم ظاهر می شد. و حالا باید برای دیگران حاضر شوم. اکنون در جامعه خود خدمت می کنم و به سایر معتادان این پیام را می دهم که برای همه ما امید است زیرا این پیام و عشق مرا نجات داد.

فیصل،
مالزی



دیوید آر چین
کری ال هنگ کنگ
نیگی اس هنگ کنگ
تام مک هاوایی
لری آر هاوایی
ایشیاق ع پاکستان (جنوب)

کارین هاوایی
بنڈیکت آر هندوستان
بعدي مک هاوایی
سانجیف اکنون

آمیتاب اس هند
راجیندر پی
سومیت دی نیپال
محمود چ ایران
راجراس نیوزلند NZ
یا پاکستان جنوبی

ر.ک. هند
راکی (شمال شرقی هند

دسامبر

02 دسامبر 2007
16 دسامبر 2011
13 دسامبر 2015
17 دسامبر 1968
18 دسامبر 1975
19 دسامبر 2013
دسامبر 2016 ریحان عمان 19
21 دسامبر 1984
23 دسامبر 1997
26 دسامبر 1985
26 دسامبر 2011

ژانویه

04 ژانویه 2004
06 ژانویه 1998
07 ژانویه 2004
13 ژانویه 1999
22 ژانویه 1993
31 ژانویه 2011
19 ژانویه 216 اندیگوام

فوریه

13 فوریه 2008
08 فوریه 2001

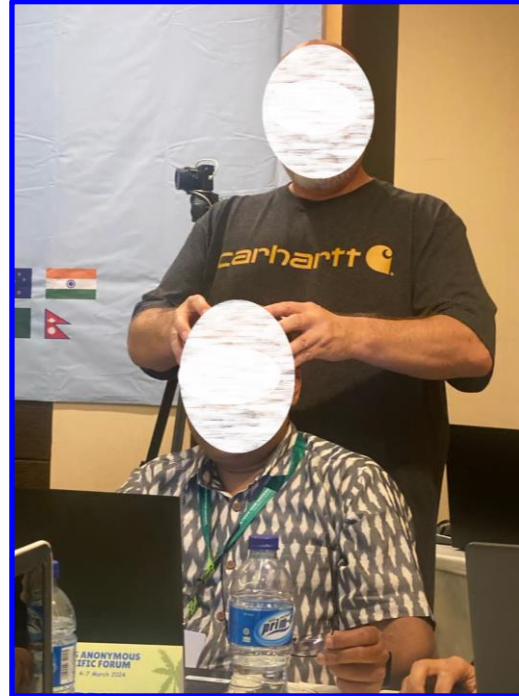
سم. ب ایالات متحده آمریکا
حسن ام قطر

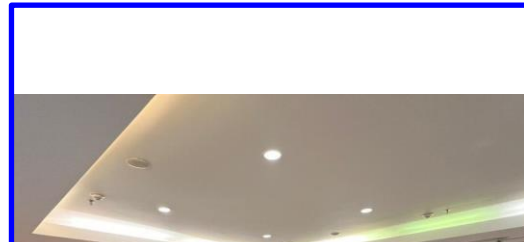
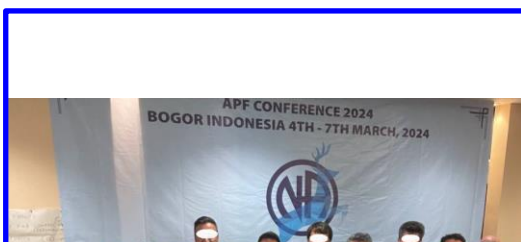
18 فوریه 2000
18 فوریه 2018
20 فوریه 2016 جنت گوام

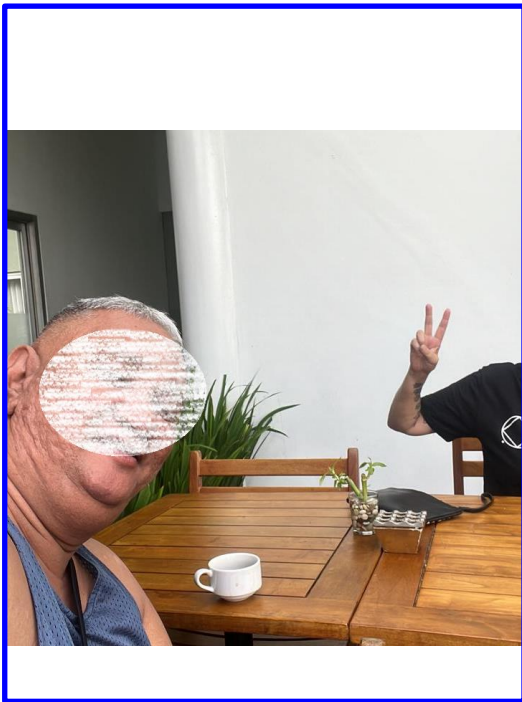
مارس

رابرت پی نابلند	01 مارس 1997
کویت	01 مارس 2007 Hammed T
هندوستان	04 مارس 1995
پارتویت جی	09 مارس 1987
اریک آر. هاوایی	13 مارس 2018
محمد دبلیو قطر	15 مارس 2021 احمد قطر
ریکی اس فیلیپین	26 مارس 1995
پاکستان	31 مارس 1994
وجدع	

اندونزی، بوگور عکس های کنفرانس APF





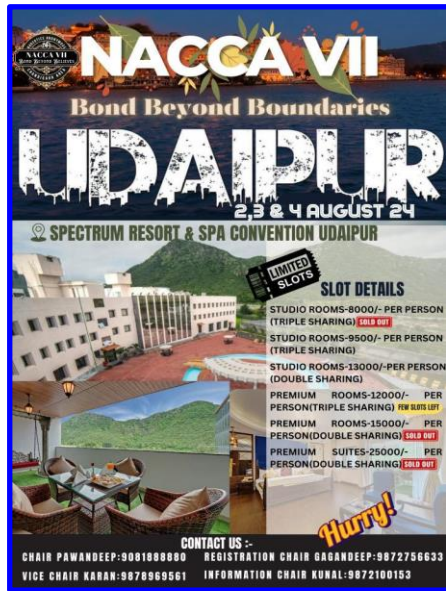


"کنوانسیون سالانه قطر 2024" معجزه به حقیقت پیوست



رویدادهای آینده و جلسات مجازی

NACCA VII SERVICE DAY 2024



NACCA VII
Bond Beyond Boundaries
UDAIPUR
23 & 4 AUGUST 24
SPECTRUM RESORT & SPA CONVENTION UDAIPUR

LIMITED SLOTS

SLOT DETAILS

- STUDIO ROOMS-8000/- PER PERSON (TRIPLE SHARING) **200 OFF**
- STUDIO ROOMS-9500/- PER PERSON (TRIPLE SHARING)
- STUDIO ROOMS-13000/- PER PERSON (DOUBLE SHARING)
- PREMIUM ROOMS-12000/- PER PERSON (TRIPLE SHARING) **200 OFF**
- PREMIUM ROOMS-15000/- PER PERSON (DOUBLE SHARING) **200 OFF**
- PREMIUM SUITES-25000/- PER PERSON (DOUBLE SHARING) **200 OFF**

Hurry!

CONTACT US :-

CHAIR PAWANDEEP: 9081008800 REGISTRATION CHAIR GAGANDEEP: 9072756633
VICE CHAIR KARAN: 9070969561 INFORMATION CHAIR KUNAL: 9072100153



SERVICE DAY

Good will is best exemplified in service; proper service is "Doing the right thing for the right reason."

Basic Text, Our Symbol

Many communities plan a service learning day, or service-related speaker jam or workshop.

How will your NA community celebrate?

How will you be of service?

Get your "I Serve" pins
www.na.org/webstore
item #9500

WEDNESDAY, 1 MAY 2024

JRCNA NA GOYA از تاریکی تا روشایی



FROM DARKNESS TO LIGHT

NA MALTA

Malta Convention 2024
November 8th-10th

AX The Victoria Hotel, Sliema

www.maltana.org

NA Malta Convention 2024

na.conventionii@gmail.com



16th Japan Regional Convention Narcotics Anonymous in NAGOYA

NA is a global, community-based organization with a multi-lingual and multicultural membership.

16TH JRCNA IN NA GOYA


2024.7.12 (FRID) 13(SAT) 14(SUN)

KEEP COMING BACK Reunion and new encounters

NAは世界中に広がる多文化・多言語のコミュニティです。多言語での参加を歓迎し、再会と新たな出会いの場を提供します。

VENUE: NAGOYASHI-KOHKAIDO
1-1-3 Showa-ku, Tsurumai, Nagoya, Aichi 466-0064
JRCNA Information
http://najapan.org/convention/

هفته روابط عمومی



OUR PRIMARY ACTION IS SURRENDER

CPRCNA XXXVII

CHESAPEAKE & POTOMAC REGIONAL CONVENTION

APRIL 12-14 • 2024 • OCEAN CITY • MARYLAND

Roland E. Powell Convention Center
4001 Coastal Highway
Ocean City, MD 21842

PR Week

2-8 June 2024



Every area, region, and zone is encouraged to commit to at least one activity during PR week.

We All Are PR

How will your public relations team come together to increase awareness of PR service and the NA recovery program?

For more information and activity ideas go to www.na.org/pr_act.

Please send flyers, ideas, or photos of your events to pr@na.org

"We All Are PR" note cubes available www.na.org/webstore item #9601



BLACNA 2024 WCNA 2024

WELCOME TO BLACNA 9 AT THE UNESCO WORLD HERITAGE SITE OF HAPPI

26, 27, 28 SEPTEMBER 2024

VENUE: HOTEL MAHIGI HOSEPET

TO: NA MEMBERS WORLDWIDE

FROM: THE BANGALORE NA FELLOWSHIP

Registration details

OLD WING		
2 sharing - Non AC	Rs. 6,000/-	50 Slots
2 sharing - AC	Rs. 9,000/-	40 Slots
NEW WING		
4 sharing - AC	Rs. 9,000/-	90 Slots
3 sharing - AC	Rs. 11,000/-	135 Slots
2 sharing - AC	Rs. 14,000/-	40 Slots
Premium 2 sharing	Rs. 18,000/-	20 Slots

Venue: Hotel Mahigi - Hosepet

Date: 26, 27, 28 September 2024

Limited slots only

Registration chair: Majid - 9886270982

TO: NA MEMBERS WORLDWIDE

FROM: THE BANGALORE NA FELLOWSHIP

29 AUG - 1 SEPT 2024

THE POWER OF NA

38

WASHINGTON DC

WCNA 38 is a registration-required event. Registration badge is required to enter the convention center. All seats to the main meetings and events will be determined by the date of your registration. Your WCNA registration badge gives you admission to the main meetings, coffeehouse events, and dances. All other events require an additional ticket to attend.

WCNA 38 BEGINS THURSDAY MORNING, 29 AUGUST, AND ENDS BY APPROXIMATELY 2:00 PM ON SUNDAY, 1 SEPTEMBER.

REGISTRATION		
Pre-registration (ENDS 31 JULY 2024)	\$175	Self Out
Registration (ONLINE & ONSITE)	\$185	
MERCHANDISE		
Blue Branch registration option is available	\$90	
Assigned table for 10 at Blues Branch	\$900	
FINER		
Comedy Show (potentially offensive material)	\$55	
FINER		
Jazz Brunch registration option is available	\$90	
Assigned table for 10 at Jazz Brunch	\$900	
CONCERT TICKET		
Absolutely no cancellations, exchanges, or refunds after 30 April for merchandise, or 2 June for registration and events.		
WCNA HOTELS		
While we realize many people book rooms on their own, you really help the convention when you book rooms in our room block. Rooms may not be available after 25 July 2024.		
Please help us plan the best WCNA 38 possible by booking your room in our room block! Rooms will be added as space is needed.		
HOTEL DEPOSIT		
A credit card guarantee is required for each room and is charged 30 days before the event or at the time of cancellation.		
Any reservation cancelled at any time after the reservation is made will incur a cancellation fee of \$75.		

CONVENTION EVENTS (limited quantities available)

We are pre-assigning seats for all paid events in the convention center. All seats will be assigned by the date of pre-registration (before that date you purchase the tickets). If you want to sit with friends, you will need to either purchase a table for the food events or purchase tickets on one registration. Otherwise, you will be seated with friends you just haven't met yet!

PRE-REGISTRATION AND HOTEL RESERVATIONS ARE ONLY AVAILABLE ONLINE.

If you have multiple registrations or registrations and need help, CONTACT CONVENTION@WCNA.ORG

HOTELS: 1-844-440-9244 (US) / 1-703-452-2424 (international) #WCNACONVENTION@WCNA.ORG

REGISTRATION: 1-844-572-7254 (US) / 1-802-334-3623 (international) #WCNAREGISTRATION@WCNA.ORG

اگر می خواهید رویدادهای آینده خود را ایمیل کنید

newsletter@apfna.org

اتصالات در سراسر جهان

حالت

به NAWS برای به روزترین جزئیات لطفاً از وب سایت

آدرس زیر دیدن کنید

www.na.org



APF

در آدرس زیر مراجعه کنید APF برای به روزترین جزئیات لطفاً به وب سایت

www.apfna.org

استرالیا

برای به روزترین جزئیات لطفاً از صفحه رویدادهای وب سایت منطقه ای استرالیا در آدرس زیر دیدن

کنید

<https://www.na.org.au>

هاوایی

برای به روزترین جزئیات لطفاً از وب سایت منطقه ای هاوایی به آدرس زیر دیدن کنید

www.na-hawaii.org

هندوستان

برای به روزترین جزئیات لطفاً از وب سایت منطقه ای هند به آدرس زیر دیدن کنید

www.naindia.in

ایران

برای اطلاع از جزئیات به روز، لطفاً به وب سایت منطقه ای ایران به آدرس زیر مراجعه کنید

www.nairan.org



پیوندهای وب سایت کشورها

www.na-bali.org

www.saudina.org

www.nakuwait.org

www.nachina.co متر

www.nakorea.org

www.na-thailand.org

www.nanepal.org

www.nasingapore.org