**جلسه پانل H&I**

1- سلام اسـم من................. و یک معتاد هستم. به جلسه پانـل H&Iمعتادان گمنـام خـوش آمدیـد.

( معرفی اعضای پانل به همراه مدت پاکی )

* ما اعضای انجمنی هستیم که معتادان گمنام نامیده می شود و از طرف کمیته فرعی به نام H&Iآمده ایم. این کمیته عهده دار فعالیت در بیمارستان ها و زندان ها می باشد. هدف اصلی H&Iرساندن پیامNA و دادن اطلاعات درباره NA به کسانی است که نمی توانند در جلسات عادی حضور داشته باشند.
* پیام NAچیست؟ پیام امید و آزادی از اعتیاد فعال. پیام ما این است که یک معتاد، هر معتادی می تواند مصرف مواد مخدر خودر اقطع کرده ، وسوسه مصرف آنرا از دست بدهد و راه تازه ای برای زندگی پیدا کند. پیام ما امید و وعده ما آزادی است. تمام سعی ما فقط رساندن پیام به یک معتاد در حال عذاب است. زیرا این تنها چیزی است که ما می توانیم ارائه دهیم.
* ما جلسات H&Iرا خیلی شبیه جلسات بیرون برگزار می کنیم، خواندنیهای جلسات معمولی را می خوانیم و جلسه را برای مشارکت کسانی که تمایل دارند باز می کنیم. ما در جلسات H&Iاجازه می دهیم سوالات مربوط به برنامه معتادان گمنام پرسیده شود.

2- چند لحظه سکوت کرده و از کسانی که تمایل دارند می خواهیم تا در خواندن دعای آرامش ما را همراهی کنند.

3- از کسانی که خواندنیها را در اختیار دارند، می خواهیم که آنها را بخوانند.

* معتاد کیست؟
* معتادان گمنام چیست؟
* چرا اینجا هستیم؟
* چگونگی عملکرد.
* فقط برای امروز.

گرداننده درباره موضوعی از بهبودی مشارکت می کند، سخنران درباره موضوع مشخص شده سخنرانی می کند

سپس جلسه را برای مشارکت بازکرده و اجازه می دهیم سوالات درباره NAپرسیده شود.

پس از چند لحظه سکوت جلسه را با خواندن دعای آرامش به پایان می رسانیم.

**به جلسـات برگردید چون برایتان کـار خواهد کرد.**